

MENU POPOTE ROULANTE HIVER 2022

CONTRIBUER AU MIEUX-ÊTRE DES AÎNÉS UN REPAS À LA FOIS

SEMAINE 1

Lundi	Soupe coquilles et bœuf	Pain de viande, purée et carottes	Gâteau aux cerises
Mercredi	Potage aux carottes	Pâté au poulet, purée et salade de chou	Mille-feuille
Vendredi	Crème de champignons	Spaghetti à la viande, pain et fromage	Galette surprise

SEMAINE 2

Lundi	Crème de céleri	Côtelette de porc, riz aux légumes et macédoine	Tarte au sucre
Mercredi	Soupe à l'orge	Bœuf africain et purée	Pouding chômeur
Vendredi	Crème de tomates et basilic	Ragoût, patates rondes et betteraves	Carrés aux dattes

SEMAINE 3

Lundi	Soupe alphabets et tomates	Boulette de veau, sauce champignons et riz forestier aux légumes	Étagé de Graham au chocolat
Mercredi	Soupe aux pois	Saumon sauce béchamel, riz, carottes et navets	Pouding aux fruits
Vendredi	Crème de légumes	Hachi de volaille, purée et betteraves	Renversé à l'ananas

SEMAINE 4

Lundi	Crème de poulet	Saucisses créoles et purée	Pêches en cubes et biscuits secs
Mercredi	Soupe poulet et nouilles	Rosbif sauce brune, purée et macédoine	Gâteau blanc sauce caramel
Vendredi	Soupe minestrone	Pâté chinois, carottes et navets	Pain pommes et carottes



SEMAINE 5			
Lundi	Soupe aux légumes	Suprême de poulet sauce champignons, riz, macédoine de fèves et carottes	Chou à la crème
Mercredi	Crème de chou-fleur	Rôti de porc, patates rondes, carottes et navets	Jello aux fruits et biscuits secs
Vendredi	Velouté de poireaux	Cigares au chou déconstruits, purée et légumes	Gâteau Reine Elizabeth

SEMAINE 6			
Lundi	Soupe poulet et riz	Pâté au saumon et ses accompagnements	Gâteau au chocolat
Mercredi	Crème de légumes	Jambon, fèves au lard et patates rondes	Tarte aux fraises
Vendredi	Soupe au chou	Tourtière, purée de légumes et salade de chou	Pouding au pain

SEMAINE 7			
Lundi	Soupe poulet et nouilles	Boeuf haché sauce à l'oignon, purée, chou-fleur et brocoli	Salade de fruits
Mercredi	Potage du moment	Filets de porc et sauté de légumes, sauce aigre douce et riz	Gâteau aux carottes
Vendredi	Soupe aux légumes	Dinde en sauce, purée, carottes et pois	Sucre à la crème

SEMAINE 8			
Lundi	Crème de brocoli	Poulet sauce BBQ, purée et salade de chou	Gâteau à l'orange
Mercredi	Soupe aux fèves rouges	Lasagne et pain à l'ail	Gâteau à la salade de fruits
Vendredi	Crème de poulet	Pâté à la viande, purée et légumes du moment	Croustade aux pommes

VEUILLEZ COMMANDER	AVANT LE...
Repas du lundi	Jeudi 14 h
Repas du mercredi	Lundi 14 h
Repas du vendredi	Mercredi 14 h

Calendrier valide du 6 décembre 2021 au 30 mai 2022

Pour toutes questions ou pour commander votre popote roulante, contactez Gabrielle.

418 827-8780 #102

CALENDRIER

SEMAINE 1
6 déc. 2021, 14 fév. 2022
et 11 avril 2022

SEMAINE 2
13 déc. 2021, 21 fév. 2022
et 18 avril 2022

SEMAINE 3
20 déc. 2021-3 jan. 2022,
28 fév. 2022 et 25 avril 2022

SEMAINE 4
10 jan. 2022, 7 mars 2022
et 2 mai 2022

SEMAINE 5
17 jan. 2022, 14 mars 2022
et 9 mai 2022

SEMAINE 6
24 jan. 2022, 21 mars 2022
et 16 mai 2022

SEMAINE 7
31 jan. 2022, 28 mars 2022
et 23 mai 2022

SEMAINE 8
7 fév. 2022, 4 avril 2022
et 30 mai 2022

* Les soupes et les accompagnements
des repas principaux peuvent varier.

