

MENU DE LA POPOTE ROULANTE 2020-2021

CONTRIBUER AU MIEUX-ÊTRE DE NOS AÎNÉS UN REPAS À LA FOIS

SEMAINE 1

Lundi	Soupe coquilles et bœuf	Saucisses rôties, purée et macédoine	Gâteau aux cerises
Mercredi	Crème de champignons	Pâté chinois, carottes et pois verts	Mille-feuilles
Vendredi	Potage aux carottes	Pâté au poulet et purée	Gâteau à l'érable

SEMAINE 2

Lundi	Soupe aux pois	Omelette aux légumes et fromage avec purée	Tarte au sucre
Mercredi	Crème de tomates et basilic	Poulet B-B-Q, riz et macédoine	Pouding chômeur
Vendredi	Soupe alphabets et tomates	Rosbif en sauce, purée et macédoine	Carrés aux dattes

SEMAINE 3

Lundi	Crème de courge	Spaghetti, fromage et pain	Étagé de Graham au chocolat
Mercredi	Soupe tomates et vermicelles	Ragoût, purée et betteraves	Pouding aux fruits
Vendredi	Soupe aux légumes	Mets chinois	Renversé à l'ananas

SEMAINE 4

Lundi	Crème de céleri	Bœuf haché sauce à l'oignon, purée, brocolis et choux fleurs	Pêches en cubes et biscuits secs
Mercredi	Crème de poulet	Buffet froid	Gâteau blanc sauce caramel
Vendredi	Soupe à l'orge	Tourtière et betteraves	Pain pommes et carottes



SEMAINE 5

Lundi	Soupe poulet et riz	Saucisses créoles et purée	Gâteau Reine Élisabeth
Mercredi	Velouté de poireaux	Lasagne et pain à l'ail	Jello aux fruits
Vendredi	Crème de brocoli	Pâté mexicain et purée	Chou à la crème

SEMAINE 6

Lundi	Soupe poulet et nouilles	Suprême de poulet aux champignons, purée, pois et carottes	Gâteau au chocolat
Mercredi	Crème de légumes	Jambon, fèves au lard et purée	Tarte aux fraises
Vendredi	Soupe au chou	Pain de viande, purée, fèves vertes et jaunes	Pouding au pain

SEMAINE 7

Lundi	Crème de Chou-Fleur	Saumon avec sauce béchamel, riz et carottes	Salade de fruits
Mercredi	Soupe coquilles et bœuf	Rôti de porc, patates jaunes et betteraves	Gâteau aux carottes
Vendredi	Crème de poulet	Bœuf africain et purée	Gâteau coloré

SEMAINE 8

Lundi	Soupe tomates et vermicelles	Dinde en sauce, purée, carottes et pois verts	Gâteau à l'orange
Mercredi	Soupe aux légumes	Côtelettes de porc, riz aux légumes et macédoine	Gâteau salade de fruits
Vendredi	Soupe poulet et nouilles	Pâté à la viande, purée, carottes et navets	Poires et biscuits

Conserver ce calendrier tout au long de l'année.

VEUILLEZ COMMANDER VOTRE POPOTE	AVANT LE...
Repas du lundi	Jeudi 14h
Repas du mercredi	Lundi 14h
Repas du vendredi	Mercredi 14h

Pour toutes questions ou pour commander votre popote roulante, contactez Gabrielle.

418 827-8780

CALENDRIER 2020-2021

SEMAINE 1

26-10-2020, 04-01-2021, 01-03-2021, 26-04-2021, 21-06-2021, 16-08-2021.

SEMAINE 2

02-11-2020, 11-01-2021, 08-03-2021, 03-05-2021, 28-06-2021, 23-08-2021.

SEMAINE 3

09-11-2020, 18-01-2021, 15-03-2021, 10-05-2021, 05-07-2021, 30-08-2021.

SEMAINE 4

16-11-2020, 25-01-2021, 22-03-2021, 17-05-2021, 12-07-2021, 06-09-2021.

SEMAINE 5

23-11-2020, 01-02-2021, 29-03-2021, 24-05-2021, 19-07-2021, 13-09-2021.

SEMAINE 6

30-11-2020, 08-02-2021, 05-04-2021, 31-05-2021, 26-07-2021, 20-09-2021.

SEMAINE 7

07-12-2020, 15-02-2021, 12-04-2021, 07-06-2021, 02-08-2021, 27-09-2021.

SEMAINE 8

14-12-2020, 22-02-2021, 19-04-2021, 14-06-2021, 09-08-2021, 04-10-2021.

Prenez note que la popote régulière prend une pause les semaines du 21 et 28 décembre 2020.

