

# Offre de bénévolat

## VISITES D'AMITIÉ

[3 postes disponibles]

### DESCRIPTION

En tant que bénévole, vous serez jumelé à une personne aînée et vous aurez à lui rendre visite pour réaliser diverses activités (discussion, jeu de cartes, promenade, etc.) et ainsi permettre à la personne de briser son sentiment de solitude et de rester active.

### TÂCHES

- Se déplacer au domicile de la personne aînée ou dans un lieu convenu d'avance avec elle
- Créer un lien de confiance avec la personne contactée
- Lui tenir compagnie, discuter, l'écouter, la divertir en respectant ses intérêts et ses capacités
- Faire le lien avec la responsable de l'organisme s'il y a un besoin particulier chez personne aînée
- Réaliser diverses activités (discussion, jeu de cartes, promenade, etc.) avec la personne aînée

### FRÉQUENCE ET/OU HORAIRE

- En fonction des besoins des personnes aînées et de la disponibilité du bénévole (flexible)

### CONTACT

- Mme Sandra Boutet,  
Responsable des services d'amitié au:  
418-827-8780 poste 105  
[sandra@associationbenevolecb.com](mailto:sandra@associationbenevolecb.com)

